予定（実施）献立表　　（1～2歳児用）

洋風肉じゃが　味噌汁

		献立名	材料名	一人あたり 純使用量(g)	熱量(cal)	たん白質(g)	備考
主食		うどん	うどん	80	84.0	2.1	※ご家庭で作られる場合は使用料を１０倍にすると作りやすいと思います
			小計		84.0	2.1	
副食		洋風肉じゃが味噌汁	牛もも肉	16	39.4	3.0	
			じゃが芋	50	38.0	0.8	
			玉ねぎ	20	7.4	0.2	
			人参	12	4.4	0.1	
			グリンピース	4	3.9	0.2	
			油	0.8	7.4	0.0	
			酒	0.8	1.7	0.1	
			ケチャップ	4	4.8	0.1	
			しょうゆ	2	1.4	0.2	
			砂糖	2	7.7	0.0	
			カレー粉	0.2	0.8	0.0	
			豆腐	20	14.4	1.3	
			油揚げ	2	7.7	0.4	
			白菜	20	2.8	0.2	
			人参	10	3.7	0.1	
			ねぎ	3	0.9	0.0	
			わかめ（生）	2	0.2	0.0	
			和風だし	0.8	0.0	0.0	
			味噌	10	13.1	0.8	
			フルーツゼリー	17	11.9	0.4	
			小計		171.7	7.9	
間食	10時		牛乳	90	60.3	3.0	
			菓子	8	37.2	0.5	
	15時		牛乳	90	60.3	3.0	
			菓子	8	37.2	0.5	
			小計		195.0	6.9	
			合計		450.7	16.8	

補記：上記使用量は１～２歳児用ですので、幼児は分量が多くなります